

خطة جامعة الملك عبد العزيز للووقاية من فيروس كورونا الجديد

2019-nCoV

قائمة المحتويات

مقدمة	2
الوضع الحالي لانتشار فيروس كورونا الجديد 2019-nCoV	4
الخطة الوطنية لوزارة الصحة للتعامل مع فيروس كورونا الجديد 2019-nCoV	6
خطة جامعة الملك عبد العزيز للوقاية من فيروس كورونا الجديد 2019-nCoV	11
تشكيل لجنة لإدارة الأزمة بجامعة الملك عبد العزيز	13
الحملة التثقيفية التوعوية	16
تبنى الإجراءات الخاصة بوزارة الصحة في التعامل مع الحالات المشتبه بها	30
المساهمات الوطنية التي يمكن أن تقوم جامعة الملك عبد العزيز لمكافحة فيروس كورونا الجديد 2019-nCoV	34

مقدمة

في إطار تطورات الوضع العالمي لانتشار فيروس كورونا الجديد 2019-nCoV وضرورة اتخاذ التدابير لمنع انتشار المرض، وجه معالي وزير التعليم بضرورة اتخاذ الجامعات الخطوات اللازمة تجاه هذا المرض ووضع خطة لمنع انتشار المرض خصوصاً وان الجامعات أماكن تشهد تجمعات كبيرة .

وقد صدر الأمر السامي الكريم رقم (٣٥٢٨٠) وتاريخ ٧ / ٦ / ١٤٤١ بشأن تطورات تفشي فيروس كورونا في الصين، والتوجيه باتخاذ عدد من التدابير والإجراءات العاجلة، ومنها تشكيل لجنة برئاسة معالي وزير الصحة ومندوبين عن عدد من الجهات على مستوى عالي، وصدر توجيه معالي الوزير بتسمية معالي نائب وزير التعليم الدكتور عبدالرحمن العاصمي ممثلاً عن الوزارة. ويقضي التوجيه الكريم بأن تتخذ اللجنة الاجراءات اللازمة وترفع تقريراً فورياً خلال (٢٤) ساعة للمقام الكريم . كما قضى التوجيه الكريم (وضع اجراءات عاجلة لأي حالات قد تظهر في المرافق التعليمية وسرعة التعامل معها وعزل المصابين وتعطيل الدراسة في المدارس التي تظهر فيها أي حالة) أو المنشآت المشابهة.

وعطفاً على الأمر السامي وجه معالي الوزير بمتابعة الموضوع وفقاً لما يلي:

1 العمل بما قضى به التوجيه الكريم أعلاه وقد تم إرساله عبر النظام للجامعات.

2 التأكيد على انجاز خطة طوارئ لمواجهه كورونا داخل منشآت ومرافق الجامعة بما فى ذلك إغلاق اية منشأة لا قدر الله تظهر فيها أي حالة، وتمتد الخطة وفق البعد الجغرافي للجامعة إلى تغطية المجتمع المحلي.

3

أهمية أخذ المبادرة من إحدى الجامعات والتنسيق مع الجامعات واقتراح خطة وطنية للتعامل مع الأزمة من جوانب صحيحة ومجتمعية والإفادة من منشآت ومرافق الجامعات يمكن أن تقدم من الوزارة من خلال تمثيلها في اللجنة المشكلة بالتوجيه الكريم.

4

تحديد الاجراءات الواجب متابعتها مع منسوبي الجامعات، وتحديد وقت واجراءات اعلان الخطة والتدريب عليها.

5

تحديد آليات وإجراءات مرنة لسرعة تأمين أدوات التنظيف والتعقيم والوقاية بحسب الحاجة الفعلية.

6

انجاز خطة توعية وثقيف متكاملة للجامعات وللمجتمع.

7

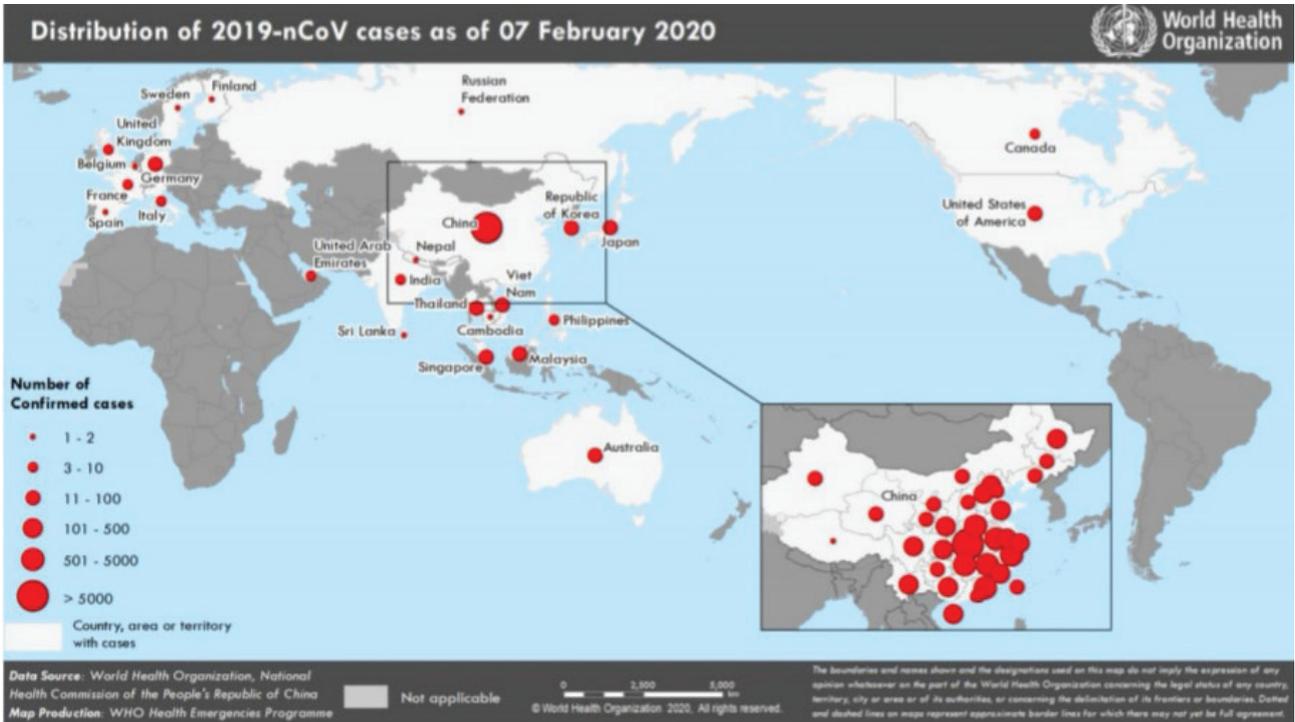
تحديد المباني والمنشآت التي يمكن استخدامها للعزل أو مستشفيات مؤقتة في كل مدينه او قرية، لاستخدامها عند الحاجة على مستوي وطني.

وفي هذا الاطار تقدم جامعة الملك عبد العزيز هذا التقرير عن خطتها لمكافحة فيروس كورونا الجديد nCoV-2019 ، خصوصا وأن جامعة الملك عبد العزيز بنيتها التحتية القوية من المستشفى الجامعي، ومركز الملك فهد للبحوث الطبية وسائر الهيئات الصحية الأخرى، تمثل بيت خبرة لسابق نجاحها في مكافحة فيروس MERS-CoV (متلازمة الشرق الأوسط التنفسية) الذي انتشر بالسعودية بداية من العام 2012م، وهو الفيروس الذي ينتمي الي نفس العائلة وتنطبق عليه نفس الإجراءات الوقائية كما أوصت بذلك وزارة الصحة السعودية.

الوضع الحالي لانتشار فيروس كورونا الجديد 2019-nCoV

بتاريخ 7 فبراير 2020 تمام الساعة 12 ظهرا

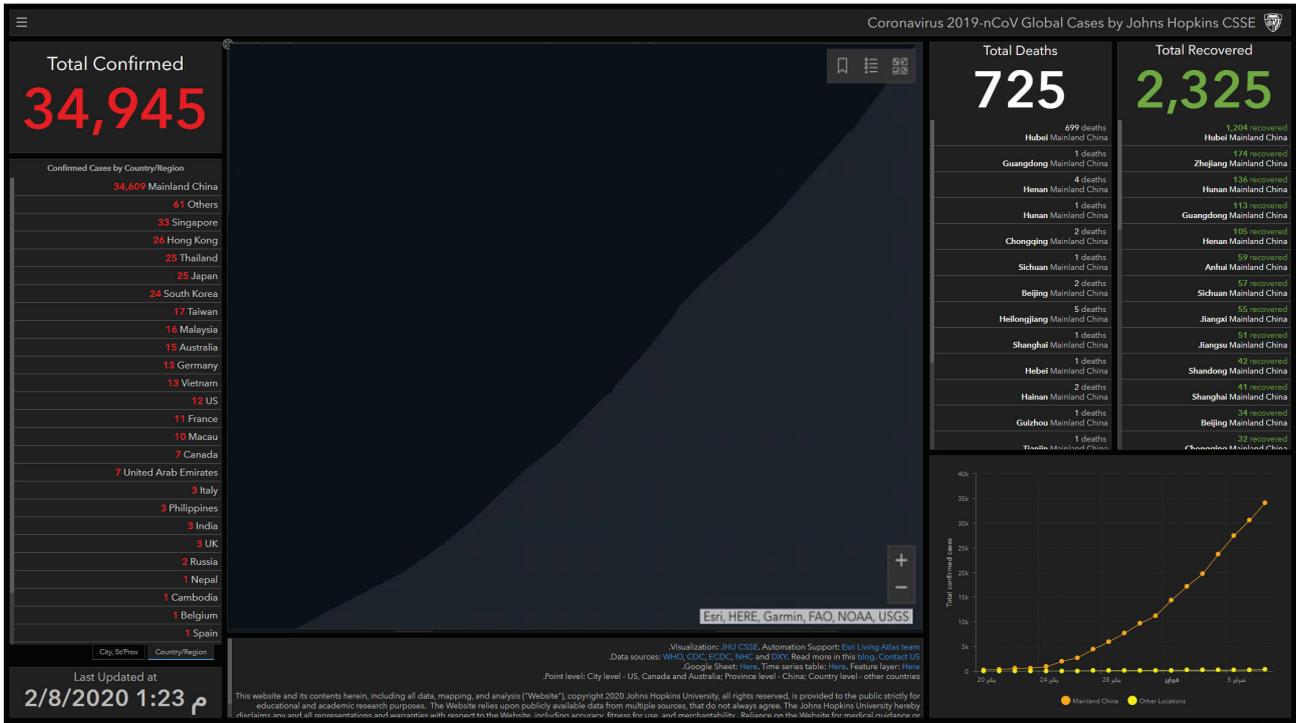
يشير آخر تقرير لمنظمة الصحة العالمية WHO والصادر بتاريخ 7 فبراير 2020م الساعة 12 ظهرا، إلى أن عدد حالات الإصابة بفيروس كورونا الجديد المؤكدة 2019-nCoV بالعالم قد بلغ 31481 حالة، وبالصين 31211 حالة مؤكدة، منها 4821 حالة خطيرة، وقد بلغ عدد الوفيات 637 حالة. أما عالمياً فقط تم تأكيد الإصابة بفيروس كورونا الجديد 2019-nCoV لعدد 270 حالة في 24 دولة مختلفة، وحالة وفاة واحدة هذا وقد رفعت منظمة الصحة العالمية مستوى الخطورة للمرض إلى عالي عالميا وعالي جدا بالصين، وبدأت كافة مطارات العالم باتخاذ الإجراءات الاحترازية لمكافحة انتشار المرض.



انتشار فيروس كورونا الجديد بتاريخ 7 فبراير 2020م 2019-nCoV

وقد قامت جامعة جون هوبكنز بعمل منصة تقدم بثاً حياً لأحدث معطيات انتشار الفيروس على مستوى العالم وتستقي معلوماتها من مصادر موثوقة مثل منظمة الصحة العالمية ومركز الأمراض الأمريكي CDC والمركز الأوروبي للوقاية من الأمراض والسيطرة على انتشارها بالإضافة للمراكز الصحية بالصين ويمكن الوصول للمنصة من خلال الرابط التالي:

<https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd-40299423467b48e9ecf6>



الخطة الوطنية لوزارة الصحة للتعامل مع فيروس كورونا الجديد 2019-nCoV

قام المجلس الصحي السعودي بإرسال الدليل المؤقت الذي أصدرته وزارة الصحة بالتعاون مع المركز الوطني للوقاية من الأمراض ومكافحتها للتعامل مع هذا الحدث، التي وزارة التعليم لتعميمه على المستشفيات الجامعية. ويشتمل الدليل التعريف بالمرض وطرق الرصد والابلاغ وإرسال العينات التأكيدية إلى مختبر الصحة العامة الوطني وإجراءات المنافذ ومكافحة العدوي. وفيما يلي نص الدليل التعريفي لوزارة الصحة.

الدليل المؤقت لعدوى فيروس 2019-nCoV

وبائية المرض

الفيروس التاجي (كورونا) هي سلالة جديدة من فيروس كورونا تم التعرف عليها لأول في مجموعة من حالات الالتهاب الرئوي في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي الصينية.



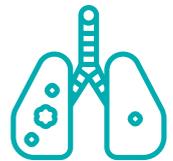
طرق انتقال العدوى

لم يتم اكتشاف طريقة العدوى حتى الآن، إلا أنه بناءً على المعلومات المتوفرة حالياً يرجح أن الإصابات بين البشر نجمت عن مخالطة حيوانات مصابة بالفيروس. ولا توجد دلائل حتى الآن لانتقال الفيروس من إنسان إلى آخر بشكل مستدام.



الأعراض والعلامات السريرية

معظم الإصابات ظهرت لديها أعراض تنفسية، وارتفاع في درجة الحرارة، وضيق في التنفس والتهاب رئوي.



العلاج

لا يوجد حالياً أي علاج أو لقاح معروف سواءً للبشر أو للحيوانات. وتبقى الرعاية الداعمة المكثفة وعلاج الأعراض هي الطريقة الرئيسية للتعامل مع المرض.



تعريف الحالة (الغرض الرصد) الحالة المشتبهة

شخص مصاب بمرض تنفسي حاد (حمى مع سعال و/أو ضيق التنفس) وأي من التالي:



اتصال وثيق* خلال الـ 14 يوماً الماضية مع حالة مؤكدة



تاريخ السفر إلى الصين في 14 يوماً قبل ظهور الأعراض

يعرف الاتصال الوثيق كالتالي:

- التعرض المرتبط بالرعاية الصحية، بما في ذلك توفير الرعاية المباشرة لمرضى 2019-nCoV، أو العمل مع العاملين في مجال الرعاية الصحية المصابين بـ 2019-nCoV، أو زيارة المرضى أو البقاء في نفس البيئة القريبة لمرضى 2019-nCoV.
- التواجد في بيئة واحدة (مثل فصل دراسي، مقر عمل) مع مريض 2019-nCoV.
- السفر في أي نوع من وسائل النقل بوجود مريض 2019-nCoV.
- العيش في نفس المنزل كمريض 2019-nCoV.

الحالة المؤكدة

تعرف الحالة المؤكدة على أنها حالة مشتبهة تم تأكيدها مخبرياً.

التشخيص المخبري

في هذه المرحلة يتم إجراء الاختبارات المعملية لـ 2019-nCoV في مختبر الصحة العامة الوطني فقط، ويتم إجراء الاختبار لتأكيد الحالات المشتبهة والمخالطين للحالات المؤكدة. يمكن الوصول إلى التوجيه المؤقت بشأن الاختبارات المعملية التي أصدرتها منظمة الصحة العالمية على:

مكافحة العدوى في مرافق الرعاية الصحية:

لا تزال طرق انتقال 2019-nCoV غير معروفة. بشكل عام يوصى بما يلي

1



نظافة وتطهير اليدين.

2



تفعيل محطات الفرز التنفسي عند مداخل المرافق والمنشآت الصحية، لضمان الاكتشاف المبكر للمصابين بمرض تنفسي حاد.

4



في حال إجراء تداخلات تولد الهباء الجوي فينبغي مراعاة احتياطات إضافية تشمل ارتداء قناع 59N تم اختباره بشكل مناسب، وحماية العينين (نظارات واقية أو درع الوجه)، وقفازات ومريضة غير منفذة للسوائل.

3



يجب تطبيق الاحتياطات التلامسية والرذاذية عند التعامل مع أي حالة (مشتبهة أو مؤكدة).



لمزيد من الإرشادات، يجب الرجوع إلى إرشادات مكافحة العدوى المطبقة على فيروس كورونا MERS حتى إشعار آخر. الإرشادات متاحة على:

جمع العينات ونقلها



يُنصح باستخدام عينات الجهاز التنفسي السفلية مثل البلغم أو نضح الرغامي أو غسل القصبة الهوائية عند الإمكان. إذا لم يكن لدى المرضى علامات أو أعراض عدوى الجهاز التنفسي السفلي أو عينات الجهاز التنفسي السفلي غير ممكنة أو موضحة سريرياً، فيجب جمع عينات البلعوم الأنفي بنفس الطريقة المتبعة في عينات فيروس متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (كورونا-ميرس).

للتسيق حول نقل العينات يمكن الاتصال بالناقل على الهاتف 8006149999.



ولمزيد من الإرشادات، يرجى الرجوع إلى دليل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية إرشادات للعاملين في الرعاية الصحية (ملحق E حول جمع العينات والتعبئة والشحن) متوفرة على:

الإجراءات في منافذ الدخول



يلزم على المنافذ الصحية في نقاط الدخول، فرز المسافرين الواصلين (بشكل مباشر أو غير مباشر) من الصين بصرياً وإحالة المشتبه بهم (حسب التعريف أعلاه) الفور إلى إدارة الصحة العامة في المنطقة/المحافظة لاتخاذ الإجراءات اللازمة. تقوم إدارة الصحة العامة في المنطقة/المحافظة بحصر المخالطين للحالة المشتبهة وتسجيلهم ومتابعتهم لمدة 14 يوماً.

إن منظمة الصحة العالمية لا توصي باتخاذ أي تدابير صحية إضافية على المسافرين من وإلى الصين. وفي حالة ظهور أعراض الإصابة بعدوى تنفسية قبل أو أثناء أو بعد السفر، ينصح المسافر بطلب الرعاية الطبية مع مشاركة المعلومات المتعلقة بالسفر مع مقدم الخدمة الطبية. للتأكد من قدرة المنافذ الصحية على التعامل مع أي حالات محتملة، يتطلب من جميع مراكز المراقبة الصحية بالمنافذ التأكد من توفر التالي:

- 1 الإجراءات والتجهيزات (ويشمل ذلك وسائل الحماية الشخصية) والعاملين المدربين على تقييم حالات الاشتباه والتعامل معها، سواءً كان الاشتباه في صالات السفر أو على وسائل النقل.
- 2 الإجراءات والوسائل المطلوبة لتبادل المعلومات بين مشغلي وسائل النقل ومراكز المراقبة الصحية بالمنافذ، وبين مراكز المراقبة الصحية بالمنافذ وبرنامج اللوائح الصحية الدولية بالوزارة، وذلك فيما يتعلق بحالات الاشتباه بين المسافرين.
- 3 التنسيق القائم لنقل الحالات المشتبهة إلى المنشآت الصحية الملائمة للتقييم والتشخيص وتقديم العلاج.
- 4 خطة طوارئ الصحة العامة بالمنفذ يمكن من خلالها التعامل مع الحالات التي يشتبه إصابتها بفيروس كورونا الجديد.
- 5 الإجراءات والتجهيزات اللازمة لتطهير وتعقيم المواقع والأدوات التي يتوقع تعرضها للتلوث بفيروس nCoV-2019 من قبل الحالات المشتبهة بين المسافرين.
- 6 وسائل التوعية الصحية المناسبة للمسافرين ومشغلي وسائل النقل والجهات العاملة بالمنفذ.
- 7 في حالة توفر معلومات عن ظهور أعراض عدوى تنفسية على شخص مسافر أثناء وجوده داخل السفينة أو الطائرة، فينبغي أن يقدم مشغل وسيلة النقل المعلومات المطلوبة وفق الإقرار الصحي البحري (مرفق 8 من اللوائح الصحية الدولية) أو الإقرار العام للطائرات (مرفق 9 من اللوائح الصحية الدولية) إلى مركز المراقبة الصحية بالمنفذ. كما ينبغي تعبئة نموذج تحديد موقع الراكب عند وجود حالة مشتبهة على الطائرة، وتضمين معلومات التواصل مع الراكب، وذلك بما يتوافق مع الأدلة التشغيلية للمنظمة الدولية للنقل الجوي.

الإبلاغ والاستجابة

يعتبر فيروس 2019-nCoV مرضاً ناشئاً وبالتالي يجب الإبلاغ عن الحالات المشتبه بها على الفور من خلال:

الاتصال على 1937 وطلب الإبلاغ عن مرض معدي



شبكة المراقبة الإلكترونية الصحية (حصن) تحت مسمى «التهاب تنفسي حاد غير محدد».



نصائح للمسافرين المتجهين لمناطق ظهر فيها فيروس 2019-nCoV

تجنب الاتصال بالحيوانات (حية أو ميتة) أو المنتجات الحيوانية أو التواجد في أسواق تداول الحيوانات.



تجنب الاتصال بأشخاص مصابين بأعراض تنفسية.



إذا ظهرت أعراض الإصابة بعدوى تنفسية، فينبغي

البقاء في المنزل وتجنب الاختلاط بالآخرين.



طلب الرعاية الصحية فوراً، بالاتصال بمقدم الخدمة الصحية هاتفياً وإعطائهم معلومات متعلقة بالسفر والأعراض.



عدم السفر أثناء وجود أعراض مرضية.



تغطية الفم والأنف بالمناديل عند الكحة أو العطاس.



المحافظة على نظافة اليدين عبر غسلهما لمدة 20 ثانية على الأقل بالماء والصابون أو بالمعقمات الكحولية.



خطة جامعة الملك عبد العزيز للوفاية من فيروس كورونا الجديد 2019-nCoV

تؤكد خطة جامعة الملك عبد العزيز للوقاية من فيروس كورونا الجديد 2019-nCoV على الالتزام التام بخطة وإجراءات وزارة الصحة بخصوص مكافحة هذا المرض

احتياطات مستمرة في مرحلتي ما قبل وما بعد الوباء



- تشكيل لجنة لإدارة الأزمة (خاصة بمكافحة فيروس كورونا الجديد 2019-nCoV).
- خطة تثقيفية وتوعوية بالجامعات/المدارس وخارج الجامعة.
- الاستعداد التام للفرق ذات الخبرة الطبية للوباء.
- مراجعة كل الإمكانيات والاحتياجات وتوفيرها تحسبا لحدوث الوباء.
- تفعيل الإجراءات الوقائية طبقا لخطة وزارة الصحة

احتياطات ما قبل حدوث الوباء



- تنفيذ متكرر للخطة التثقيفية والتوعوية بلغات عديدة للوصول إلى كافة المنسويين والطلبة.
- الالتزام التام بإجراءات التعقيم والنظافة للمباني.
- تبني تعريف وزارة الصحة للحالات المشتبه بها.
- تحديد الأماكن الصحية التي يتم تحويل الحالات المشتبه بها إليها، وإعلان ذلك بصورة واضحة.
- تشكيل فريق طوارئ بكل مبنى، مع تدريبهم بواسطة فريق طبي، للتعرف على الحالات المشتبه بها وطريقة تحويلها إلى الأماكن الصحية المحددة بطريقة تقلل انتشار العدوى.
- تنفيذ تدريبات تحويل حالات مشتبه بها، وكذلك خطة إخلاء وهمية.

احتياجات أثناء حدوث الوباء



- الالتزام التام بأدلة وتعليمات وزارة الصحة السعودية
- الفحص الظاهري للمنسوبين والطلبة عند دخول الحرم الجامعي/المدارس، وتوجيه من يظهر أعراض المرض عليه للكشف الطبي
- تحويل الحالات المشتبه التي تتواجد داخل الحرم الجامعي/المدارس الي الأماكن الطبية المحدد سلفا والتزام الإجراءات الاحترازية
- تسجيل المخالطين للحالة طبقا لتعليمات وزارة الصحة، مع تنظيف وتعقيم المبني طبقا للخطة الموضوعه
- وضع خطة سرية لتحديد مواقع لعمل مستشفى ميداني في حال تفشي الوباء، حيث أن المباني المكيفة قد تساهم في انتشار المرض.



أماكن العزل
المحددة من قبل
وزارة الصحة
للمدارس



أماكن العزل
المحددة من قبل
وزارة الصحة
للجامعات

نظراً لضرورة وجود جهة بالجامعة لمتابعة الوضع الحالي لفيروس وتنفيذ ومتابعة الخطط المرتبطة بأي مستجدات قد تطرأ في المرحلة القادمة وخاصة مع إعلان منظمة الصحة العالمية حالة الطوارئ الدولية والتي تعرف بأنها «حدث غير عادي يشكل خطراً على البلدان الأخرى ويتطلب استجابة منسقة». فقد ارتأت الإدارة العليا بالجامعة ضرورة تشكيل لجنة عليا لإدارة الأزمة برئاسة معالي مدير الجامعة، وسعادة وكيل الجامعة للشؤون التعليمية نائبا.

وعضوية كل من:

1. وكلاء الجامعة المعنيين بالإضافة الي وكالة شطر الطالبات.
2. عمداء الكليات الصحية.
3. مدير المستشفى الجامعي.
4. مدير مركز الخدمات الطبية بالجامعة.
5. مدير مركز الطوارئ والكوارث بالجامعة.
6. المشرف العام على المركز الإعلامي بالجامعة.
7. المشرف علي الخدمات التعليمية بالجامعة.
8. أعضاء هيئة تدريس من المتخصصين في مجال الفيروسات (سريري ومختبرات)
9. ممثل لوزارة الصحة (القطاعات المعنية بالوزارة)
10. ممثلين للمستشفيات بمنطقة الجامعة والتي قد تحال لها الحالات المشتبه بإصابتها (مستشفى واحد على الأقل)
11. الاستعانة بمن تربي اللجنة من المتخصصين أو ذوي الخبرة والعلاقة بموضوع الأزمة.

أولاً تشكيل لجنة لإدارة الأزمة بجامعة الملك عبد العزيز

وتكون مهام اللجنة كالتالي:

- 1 متابعة تنفيذ الخطة الوقائية طبقاً لخطة وزارة الصحة بقطاعات الجامعة المختلفة.
- 2 وضع ومتابعة تنفيذ خطط التوعية والتثقيف لكافة قطاعات الجامعة.
- 3 تحديد آليات وإجراءات مرنة لسرعة تأمين أدوات التنظيف والتعقيم والوقاية، وتوفير الاحتياجات المادية والبشرية لمواجهة الأزمة.
- 4 توثيق كافة الإجراءات المتبعة ووضع التوصيات والمقترحات وتوجيهها للجهات المعنية للاستفادة منها حالياً ومستقبلاً في حالة حدوث أزمات مماثلة لا قدر الله.
- 5 وضع دليل إجرائي للتعامل مع الأزمة ويراعي فيه الشمولية بحيث يمكن استخدامه في الحالات المماثلة.
- 6 إعداد الخطط ورسم السيناريوهات لمواجهة أزمة انتشار فيروس كورونا.
- 7 المتابعة اليومية للوضع في الجامعة بكافة قطاعاتها والتواصل المستمر مع وزارة الصحة طبقاً للنظام الإلكتروني المعتمد والإبلاغ عن الحالات المشتبه بها على الفور من خلال وحدة الصحة البيئية بالمستشفى الجامعي عن طريق: شبكة المراقبة الإلكترونية الصحية (حصن) تحت مسمى «التهاب تنفسي حاد غير محدد».
- 8 إعداد النماذج والقوالب الخاصة بمتابعة الأزمة وتسجيل الحالات واحالتها للمستشفيات الخارجية متي استلزم الأمر.

9 متابعة تشكيل لجان للطوارئ وإدارة الأزمة بقطاعات الجامعة المختلفة والارشاف على تدريبها على التعامل مع الحالات المشتبه بها.

10 التوصية برفع حالة الاستعداد واتخاذ إجراءات تصاعديّة في حالة حدوث أي مستجدات أو إصابات بالفيروس سواء بالجامعة بصفة خاصة أو بالمملكة عامة.

11 تحديد الأماكن الصحية داخل الحرم الجامعي لتحويل الحالات المشتبه بها، مع وضع الارشادات الدالة على هذه الأماكن.

12 تبني خطة لتحديد أماكن محددة بعيدة عن استقبال الطوارئ بالمستشفى الجامعي لتلافي انتشار الوباء بالمستشفى الجامعي، والطريقة المناسبة لنقل الحالات المشتبه بها لتفادي انتشار المرض أثناء النقل.

13 تشكيل فرق تطوعية من الطلاب وتدريبهم على إدارة الحشود (فريق الجواله)، وكذلك المساعدة في تقديم الخدمة الطبية (طلاب الكليات الصحية) استعداداً للسيناريو الأسوأ لا قدر الله.

14 وضع خطة سرية لتحديد الأماكن المناسبة لإنشاء مستشفيات ميدانية، للعزل الحالات في حال لا قدر الله تفشي الوباء، حيث أن العزل في أي من المباني في ظل وجود المكيفات قد يؤدي الي تفشي المرض بين حالات الاشتباه من الحالات المؤكدة.

15 إصدار البيانات الإعلامية لنشرها على موقع الجامعة الإلكتروني وإبلاغها لقطاعات الجامعة المختلفة ويراعي أن تكون هذه اللجنة هي الجهة الوحيدة المخول لها إصدار بيانات أو تقارير إعلامية تخص أزمة فيروس كورونا.

16 التواصل والتنسيق مع قطاعات المملكة المعنية كوزارة الصحة بقطاعها المختلفة من أجل تنفيذ خطط المواجهة الموضوعة من قبل هذه الجهات.

اجتماعات اللجنة

تعقد اللجنة اجتماعاً أسبوعياً لمتابعة الأزمة وتعتبر في حالة انعقاد دائم في حالة وجود إصابات بالمرض وترفع محاضرها للمدير لاعتمادها ورفعها لمعالي الوزير.

خطة وزارة التعليم لعمل حملة تثقيفية توعوية

أهداف الحملة التثقيفية التوعوية

1. رفع الوعي بالفيروس والتعريف به .
2. تقديم معلومات صحية وتثقيفية عن المرض وأعراضه .
3. طريقة التعامل معه في حالات الاشتباه لا سمح الله.

مدة التنفيذ

أسبوع، يبدأ من تاريخ يوم الاثنين ٣ فبراير ٢٠٢٠ م

السياسة الإعلامية في النشر

- عدم التهويل من الأمر والمبالغة في الصياغة الإعلامية
- ينحصر الدور التوعوي في هذه الخطة على جوانب تثقيفية فقط
- الغرض من هذه الخطة هو توعية جمهور الجامعات وتثقيفهم
- وجوب تلقي المعلومات المنشورة من مصدر علمي موثوق أو من وزارة الصحة رقم

الرقم	النشاط الاعلامي	ألية التنفيذ	جهة النشر
1	ملف PDF توعوي	يتم توضيح المرض وأعراضه وأسبابه وطرق التعامل الصحيحة معه ويعتبر المرجع الأساسي لمعلومات الحملة مع مراعات توظيف إرشادات الجامعة وأماكن المراكز الطبية فيها	حساب الجامعة في تويتر + مجموعات الواتس اب والقنوات الأخرى المتاحة في الموقع لتحميل الملف
2	خبر صحفي عن استعدادات الجامعة في التوعية بالمرض ومراكزها الصحية وتعقيم كلياتها واقسامها	يتم نشره من خلال الصحف التقليدية وكذلك صحف الإعلام الاجتماعي	الصحافة
3	ارسال رسالة نصية الى هواتف وأجهزة منسوبي الجامعة تحتوي نصيحة عن المرض بالشكل المناسب	يشار فيها إلى نصيحة توعوية مع التمنيات بدوام الصحة والعافية	ارقام جوالات منسوبي الجامعة
4	تخصيص محتوى في الموقع الإلكتروني للجامعة	الأخذ ببعض معلومات ملف البي دي اف ونشرها في الموقع الإلكتروني للجامعة	الموقع الإلكتروني للجامعة

الرقم	النشاط الاعلامي	ألية التنفيذ	جهة النشر
5	تغريدة مرفق بها انفوجرافيك توعوي عن الفيروس	يتم فيها تقديم إرشادات عن المرض واعراضه	حساب تويتر للجامعة والانستقرم والسناشات
6	مقطع فيديو توعوي	يتم نشر مقطع فيديو توعوي عن إرشادات الوعي بالمرض وطريقة التعامل في اشتباه الاصابة	حساب تويتر للجامعة والانستقرم والسناشات
7	بوست ارشادي	يتم تصميم بوست ارشادي توضع فيه معلومات وتعمم على الكليات والأقسام	حساب تويتر للجامعة والانستقرم والسناشات
8	تصميم بنرات في مداخل الجامعة وكلياتها	توضع فيها إرشادات التعامل مع اشتباه حالات المرض وطرق الابلاغ	بنر مطبوع
9	مقطع فيديو عن جهود الجامعة في الاستعدادات الصحية	يتم فيه تقديم ماذا عملت الجامعة من إجراءات للاستعدادات	حساب تويتر للجامعة والانستقرم والسناشات
10	مراجعة إرشادات اللوحات الخاصة بأدوات التعقيم المنتشرة في الجامعة	التأكيد فيها على أهمية تعقيم اليدين	تطبع الارشادات وتوضع بشكل واضح فوق كل أداة تعقيم في الحرم الجامعي
11	وضع المحتويات المصممة والفيديوهات على شاشات الجامعات وتعميمها	يتم توضيح المرض وأعراضه وأسبابه وطرق التعامل الصحيحة معه ويعتبر المرجع الأساسي لمعلومات الحملة مع مراعات توظيف إرشادات الجامعة وأماكن المراكز الطبية فيها	شاشات الجامعة
12	ارسال بريد الكتروني	يشار فيها إلى نصيحة توعوية مع التمنيات بدوام الصحة والعافية ويتم ارفاق رابط ملف البي دي اف	البريد الإلكتروني لمنسوبي الجامعة
13	نشر المحتويات التوعوية والتثقيفية في صحف الجامعة	تحرير مواد صحفية تثقيفية عن المرض واعراضه وأسبابه	صحيفة الجامعة
14	تقديم محاضرات توعوية	تقدم فيها معلومات علمية عن الفايروس وخطورته وطريقة التعامل معه	المحاضرات واللقاءات

خطة جامعة الملك عبدالعزيز لعمل حملة تثقيفية توعوية

تعد البيئة الجامعية أكثر عرضة لظهور الأمراض الفيروسية وتفشيها ومنها عدوى فيروس كورونا nCOV2019. إن الطريقة المثلى لتحقيق المبادرات الصحية الوقائية في الجامعات هي بتبني برامج توعوية وتثقيفية مبنية بشكل علمي ومنفذة بشكل احترافي بالشراكة مع الجهات ذات العلاقة.

1- برامج التوعية والتثقيف للمختصين من طلاب وموظفي الكليات الصحية

يقوم مركز تعزيز الصحة بالجامعة بالشراكة مع الجهات ذات الخبرة والاختصاص على العمل لإعداد ورش عمل علمية وتوعوية وتثقيفية وتدريبية عن عدوى فيروس كورونا الجديد موجهة للمختصين من طلاب وموظفي الكليات الصحية لرفع الاستعداد والجاهزية، وذلك لما لهم من دور مهم في مواجهة هذه الازمة العالمية ولأنهم خط الدفاع الأول للتصدي لهذا الوباء. وسوف ينتج عن هذه الورش العلمية فرق متخصصة تعمل على تحديد الرؤية والاهداف كلاً في مجال تخصصه الصحي، ثم كتابة كافة السياسات والإجراءات ذات العلاقة ضمن نطاق الخطة الوطنية لوزارة الصحة، وكذلك اعداد الدليل التشغيلي والتطبيقي لبرامج وحملات التوعية والتثقيف لهذا الوباء. وتقوم هذه الفرق المختصة بمراقبة الجودة والتحسين والتقييم المستمر لهذه البرنامج وفقاً للاشتراطات المحلية والعالمية.

نطاق العمل

البند الأول: ورش عمل رفع الاستعداد والجاهزية للمختصين من طلاب وموظفي الكليات الصحية

العدد	الوصف	اسم الخدمة
٤ ورش عمل	إقامة ورش عمل للمناقشة العلمية والتدريب العلمي والعملي لعدوى فيروس كورونا الجديد	ورش عمل للفرق المختصة بالإعداد العلمي لبرامج التوعية والتثقيف والوقاية
١	استبيان الكتروني لتقييم الورشة بعد الانتهاء منها	تصميم استبيان

ثانياً الحملة التثقيفية التوعوية

احتياجات التنفيذ

- طباعة المحتويات اللازمة لورش العمل طباعة ملونة A4 وتوفير يو اس بي (USB) ووضعها في حقيبة مع كراسة حجم A4 وقلم لكل من الحضور.
- تأمين التجهيزات والتقنيات المطلوبة للورشة (لاب توب- بروجكتر- مؤشر - مايك - ملفات ورقية - 1 رول اب للتعريف بالورشة).

البند الثاني: المطبوعات

المواصفات	الوصف / النوع
كتيب للتعريف بعدوى فيروس كورونا الجديد، ويكون باللغة الإنجليزية وباللغة العربية.	كتيب
ستاند رول اب لتعريف الطلاب والمنسويين بعدوى فيروس كورونا الجديد.	ستاند رول اب
مطوية للتوعية بعدوى فيروس كورونا الجديد باللغة العربية.	مطوية
بروشور الانفوجرافيك للتوعية بعدوى فيروس كورونا الجديد.	بروشور الانفوجرافيك

احتياجات التنفيذ

- إعداد وتصميم وطباعة كتيب للتعريف بعدوى فيروس كورونا الجديد باللغة الإنجليزية وباللغة العربية مقاس (15*21 سم) عدد الصفحات (4+10 الغلاف) ورق الغلاف (200 جرام لا يكتم مطفي) الورق الداخلي (115 جرام لا يكتم مطفي) الطباعة (4*4) والداخلي (4*4).
- إعداد وتصميم مطوية وطباعة وجهين، مقاس (A4) سمك الورق 150 جرام ويكون المقاس بعد طولها (10 سم * 20 سم) للتوعية بعدوى فيروس كورونا الجديد.
- إعداد وتصميم رول أب للتوعية باللغة العربية مطبوع على وايت فلم وزن 360 جم طباعة (Indoor) 85 سم 200 X سم، مكنة درجة أولى.
- إعداد وتصميم بروشور الانفوجرافيك فلاير مقاس A5 وزن 150 جرام طباعة وجهين أربع ألوان للتوعية باللغة العربية.

ثانياً الحملة التثقيفية التوعوية

2- برامج التوعية والتثقيف للبيئة الجامعية

تهدف هذه البرامج والحملة الى نشر ثقافة الوعي الصحي بأهمية الوقاية وتعزيز الممارسات الصحية ودحض الشائعات والادعاءات الخاطئة حول عدوى فيروس كورونا الجديد. وسوف تدشن هذه البرامج بندوة توعوية وتثقيفية يحضرها نخبة من المختصين، ثم تنطلق حملة توعوية ممتدة يومياً على مدى شهر كامل تقام في كافة كليات الجامعة وقطاعاتها وفي شطري البنين والبنات. ويتم ايضاً استخدام وسائل التواصل الاجتماعي (تويتر، سناب شات) ورسائل الجوال في بث العبارات التوعوية والتثقيفية بشكل مستمر. ويشمل تنفيذ البرامج التوعوية الفئات التالية: كافة طلاب الجامعة - طلاب السكن الجامعي - أعضاء هيئة التدريس وموظفي الجامعة.

نطاق العمل

البند الاول: إقامة ندوة تثقيفية وتوعوية عن فيروس كورونا الجديد

المواصفات	الوصف / النوع
إقامة ندوة توعوية وتثقيفية عن عدوى فيروس كورونا الجديد.	ندوة توعوية
إعلانات في الكليات والعمادات والمرافق الصحية لحضور الندوة التوعوية لعدوى فيروس كورونا.	إعلانات عن الندوة في شاشات الكليات والعمادات والمرافق الصحية

التزامات المركز

- يلتزم المركز بصياغة محاور الندوة.
- يلتزم المركز بدعوة المختصين.
- يلتزم المركز بتنظيم الحدث.

ثانياً الحملة التثقيفية التوعوية

البند الثاني: إقامة حملات توعوية ممتدة عن فيروس كورونا الجديد

المواصفات	الوصف / النوع
إقامة حملات توعوية وتثقيفية عن عدوى فيروس كورونا الجديد في كافة مرافق وكليات الجامعة.	حملات توعوية ممتدة
إعلانات في الكليات والعمادات والمرافق الصحية عن الحملة التوعوية لعدوى فيروس كورونا.	إعلانات عن الحملة في شاشات الكليات والعمادات والمرافق الصحية

التزامات المركز

- يلتزم المركز بإقامة حملات توعوية في كافة مرافق الجامعة للتوعية والتثقيف بعدوى فيروس كورونا الجديد.
- يقوم المركز بإعداد المحتوى العلمي والتثقيفي.
- يقوم المركز بتوفير فريق من المختصين بالتثقيف الصحي.

البند الثالث: النشاط التوعوي في مرافق الجامعة ووسائل التواصل الاجتماعي

الكمية	المواصفات	الوصف / النوع
100	إعداد وتصميم إعلانات تثقيفية وتوعوية في كل الجهات المستهدفة.	إعلانات في كل الجهات المستهدفة في الجامعة (في وسائل التواصل الاجتماعي + منشور دعائي ملفوف roll up)
4	إعداد وتصميم 4 إعلانات في موقع التواصل الاجتماعي (سناپ شات) في كافة حسابات الجهات المستهدفة 4 إعلانات بواقع إعلان يتغير كل اسبوع (كل اسبوع إعلان مختلف) 2 منها فيديوهات توعوية وتثقيفية 2 منها فيديوهات موشن للتوعية بأهداف الحملة	إعلانات مرئية وافلام وثائقية سناپ شات
4	إعداد وتصميم 4 إعلانات في موقع التواصل الاجتماعي (توتير) في كافة حسابات الجهات المستهدفة نشر فكرة المبادرة التوعوية 4 إعلانات بواقع إعلان يتغير كل اسبوع منها فيديوهات تثقيفية وتوعوية 2 منها فيديوهات موشن للتوعية بأهداف الحملة	إعلانات مرئية وافلام توعوية توتير

ثانياً الحملة التثقيفية التوعوية

الوصف / النوع	المواصفات	الكمية
إعلانات في اللوحات الإعلانية في شوارع الجامعة	إعداد وتصميم إعلانات لوحية عن المبادرة التوعوية لعرضها في اللوحات الاعلانية في الشوارع 4 تصاميم إعلانات يتم عرض تصميم مختلف كل اسبوع في اللوحات الاعلانية في الشوارع المستهدفة في الجامعة	عدد اللوحات 100

التزامات المركز

- يلتزم المركز بتحديد وصياغة الرسائل التي سترسل لجميع المستهدفين من الحملة التوعوية والتثقيفية.
- يلتزم المركز بالإعداد العلمي للإعلانات المذكورة سابقاً.
- يلتزم المركز بإنتاج الأفلام على مستوى عالي من الجودة في الصوت والصورة وذلك قبل وخلال المبادرة: تصميم واستخدام خاصية الأفلام المتحركة (Animation) (لمدة لا تقل عن دقيقتين لكل فيلم وتجهيز السيناريو ومحتويات الفيلم التوعوية والتثقيفية).
- يلتزم المركز بتصميم الإعلانات المذكورة سابقاً والتي سيتم نشرها وعرضها من قبل المركز الإعلامي للجامعة.

ثانياً الحملة التثقيفية التوعوية

احتياجات التنفيذ

- تنفيذ وعرض الإعلانات في اللوحات الدعائية في شوارع الجامعة وفي المواقع التي يعتمدها المركز.
- التنسيق مع الإدارة المختصة لاختيار الأماكن التي سيتم وضع اللافتات واللوحات فيها.

البند الرابع: التوعية الإعلامية

المواصفات	الوصف / النوع
رسالة نصية ١٤٠ حرف باللغة العربية -الانجليزية تحتوي على رسالة توعوية وتثقيفية	رسائل الجوال
إعلانات في الكليات والعمادات والمرافق الصحية للتوعية بعدوى فيروس كورونا	اعلانات في شاشات الكليات والعمادات والمرافق الصحية

التزامات المركز

- يلتزم المركز بصياغة الرسائل التي سترسل لجميع المستهدفين.
- يلتزم المركز بإعداد الاعلان الذي سينشر عن برامج التطعيم.

احتياجات التنفيذ

- إرسال الرسائل النصية رسالة (SMS) مع انطلاق المبادرة.
- تصميم الاعلان الذي سينشر ونشره في الكليات والعمادات والمعاهد والمراكز الصحية.
- التنسيق مع الإدارة المختصة لاختيار الأماكن التي سيتم وضع اللافتات واللوحات فيها لأخذ الموافقة.

البند الخامس: المطبوعات

المواصفات	الوصف / النوع
كتيب للتعريف بالمبادرة التوعوية وخطة عملها باللغة العربية	كتيب
ستاند رول اب يحتوي مواد توعوية وتثقيفية.	ستاند رول اب
مطوية للتوعية والتثقيف باللغة العربية.	مطوية
بروشور الانفوجرافيك للتوعية	بروشور الانفوجرافيك
دفتر تحتوي على نصائح توعوية وتثقيفية	مذكرات يومية للطلاب

ثانياً الحملة التثقيفية التوعوية

التزامات المركز

- يلتزم المركز بالإعداد العلمي لجميع المطبوعات المذكورة سابقاً.
- احتياجات التنفيذ:
- إعداد وتصميم وطباعة كتيب للتعريف بمقاس (21*15 سم) عدد الصفحات (4+10 الغلاف) ورق الغلاف (200 جرام لا يكمل مطفي) الورق الداخلي (115 جرام لا يكمل مطفي) الطباعة (4*4) والداخلي (4*4)، الإعداد يكون من قبل المختصين في مركز تعزيز الصحة.
- إعداد وتصميم وطباعة مذكرات يومية للطلاب مقاس (21*15 سم) عدد الصفحات (4+10 الغلاف) ورق الغلاف (200 جرام لا يكمل مطفي) الورق الداخلي (115 جرام لا يكمل مطفي) الطباعة (4*4) والداخلي (4*4)، الإعداد يكون من قبل المختصين في مركز تعزيز الصحة.
- إعداد وتصميم مطوية وطباعة وجهين، مقاس (A4) سمك الورق 150 جرام ويكون المقاس بعد طولها (10 سم * 20 سم) تحتوي على مواد توعوية وتثقيفية.
- إعداد وتصميم رول أب للتوعية مطبوع على وايت فلم وزن 360 جم طباعة (85 Indoor اسم 200 X سم، مكنة درجة أولى).
- إعداد وتصميم وطباعة بروشور الانفوجرافيك فلاير مقاس A5 وزن 150 جرام طباعة وجهين أربع ألوان للتوعية باللغة العربية.

البند السادس: دراسة تستهدف مدى نجاح المبادرة وتأثيرها على تغيير سلوك الفئة المستهدفة (الطلاب والطالبات)

الكمية	الوصف	اسم الخدمة
لجميع الفئات المستهدفة	يتم عمل استبيانين واحد لقياس المعرفة وتحديد السلوكيات لدى الطلاب و يتم بشكل دوري لمتابعة مدى الاستفادة وتغيير السلوك	استبيان ومسح الكتروني لدراسة قياس مدى استفادة وتأثير المبادرة على سلوك الطلاب تجاه عدوى فيروس كورونا الجديد

التزامات المركز

- يلتزم المركز بالإعداد العلمي للدراسة المذكورة سابقاً.

احتياجات التنفيذ:

- أعداد وتصميم وتنفيذ الاستبيان الكترونياً.

ثانياً الحملة التثقيفية التوعوية

3- برامج التوعية والتثقيف لكافة افراد المجتمع

تهدف هذه البرامج والحملة التوعوية لعدوى فيروس كورونا الجديد إلى نشر ثقافة الوعي الصحي والتوعية بأهمية الوقاية وتعزيز الممارسات الصحية في المجتمع ودحض الشائعات والادعاءات الخاطئة حول عدوى فيروس كورونا الجديد. وتبدأ هذه البرامج انطلاقاً من بورشة عمل للفريق التطوعي التثقيفي وذلك لإعداده للقيام بحملات متعددة تشمل كافة أطياف المجتمع (مدارس - كليات - شركات - بنوك - مطارات - فنادق - مجمعات تجارية).

نطاق العمل

البند الأول: ورشة عمل اعداد الفريق التثقيفي التطوعي

اسم الخدمة	الوصف	الكمية	عدد الحضور
ورشة تدريبية للمتطوعين	إقامة ورش عمل لتدريب المتطوعين على طريقة تنفيذ وتقديم التوعية والتثقيف	5 ورش عمل	عدد الحضور لكل ورشه عمل: 30 شخص، مجموع العدد الكلي ل 5 ورش عمل: 150 شخص خلال 5 أيام
تصميم استبيان ورقي	لتقييم الورشة بعد انتهائها باللغة العربية والإنجليزية	1	
منسق	منسق ورش عمل	5	

التزامات المركز

- يلتزم المركز بكتابة وتصميم المادة العلمية المخصصة لورشة العمل المخصصة لتنفيذ برامج التطعيمات.
- يلتزم المركز بتوفير المحاضرين المتخصصين.

ثانياً الحملة التثقيفية التوعوية

احتياجات التنفيذ

- طباعة محتويات ورش العمل التدريبية طباعة ملونة A4 في كتيب ويو اس بي ووضعها في حقيبة مع كراسة حجم A4 وقلم لكل من الحضور.
- تأمين التجهيزات والتقنيات المطلوبة للورشة (لاب توب- بروجكتر- مؤشر - مايك - ملفات ورقية - 1 رول اب للتعريف بالورشة).
- تصميم وطباعة شهادات حضور وتغليفها وتوزيعها على المشاركين في يوم الدورة، مع توزيع حقيبة تدريبية لكل محاضر عالية الجودة وتحمل شعار البرنامج.
- اعتماد مكان واوقات الورش من قبل إدارة المركز.
- إعداد تقييم ورقي وتوزيعه على المتدربين بعد الدورة لتقييم الدورة والمحاضرين للتأكد من فعالية الورشة المعدة.

البند الثاني: إقامة حملات توعوية مجتمعية ممتدة عن فيروس كورونا الجديد

المواصفات	الوصف / النوع
إقامة حملات توعوية وتثقيفية عن عدوى فيروس كورونا الجديد تشمل كافة أطياف المجتمع (مدارس - كليات - شركات - بنوك - مطارات - فنادق - مجمعات تجارية).	حملات توعوية ممتدة
الإعلان في أماكن بارزة لدى الجهات المستهدفة عن الحملة التوعوية بعدوى فيروس كورونا	إعلانات عن الحملة في الجهات المستهدفة

التزامات المركز

- يلتزم المركز بإقامة حملات توعوية لكافة أطياف المجتمع للتوعية والتثقيف بعدوى فيروس كورونا الجديد.
- يقوم المركز بإعداد المحتوى العلمي والتثقيفي.
- يقوم المركز بتدريب وتوفير فريق من المختصين بالتثقيف الصحي.

ثانياً الحملة التثقيفية التوعوية

البند الثالث: المطبوعات

الوصف / النوع	المواصفات	الكمية / العدد
ستاند رول اب	ستاند رول اب يحتوي مواد توعوية وثقافية	150 ستاند رول اب
مطوية	مطوية للتوعية والتثقيف باللغة العربية.	2000 مطوية
بروشور الانفوجرافيك	بروشور الانفوجرافيك للتوعية	2000 بروشور
ملصقات	تجهيز ملصقات للتوزيع تحتوي على رسائل توعوية	5000

التزامات المركز

- يلتزم المركز بالإعداد العلمي لجميع المطبوعات المذكورة سابقاً.

احتياجات التنفيذ

- إعداد وتصميم وطباعة كتيب للتعريف بمقاس (15*21 سم) عدد الصفحات (4+10 الغلاف) ورق الغلاف (200 جرام لا يكتم مطفي) الورق الداخلي (115 جرام لا يكتم مطفي) الطباعة (4*4) والداخلي (4*4)، الإعداد يكون من قبل المختصين في مركز تعزيز الصحة.
- إعداد وتصميم مطوية وطباعة وجهين، مقاس (A4) سمك الورق 150 جرام ويكون المقاس بعد طولها (10 سم * 20 سم) تحتوي على مواد توعوية وثقافية.
- إعداد وتصميم رول أب للتوعية مطبوع على وايت فلم وزن 360 جم طباعة (85 Indoor اسم 200 X سم، مكنة درجة أولى).
- إعداد وتصميم وطباعة بروشور الانفوجرافيك فلاير مقاس A5 وزن 150 جرام طباعة وجهين أربع ألوان للتوعية باللغة العربية.

البند الرابع: دراسة بحثية تستهدف مدى نجاح هذه البرامج التوعوية ومدى تحقيقها لمؤشرات الأداء.

اسم الخدمة	الوصف	الكمية
استبيان بحثي	اعداد استبيان بحثي لمعرفة مدى الاستفادة من البرامج ومدى نجاحها	1

التزامات المركز

- يلتزم المركز بالإعداد العلمي للدراسة المذكورة سابقاً.

احتياجات التنفيذ

- أعداد وتصميم وتنفيذ الاستبيان الكترونياً.

ثانياً الحملة التثقيفية التوعوية

4- مبادرة تعزيز الإجراءات الوقائية

تعد الإجراءات الوقائية كغسل اليدين من أهم طرق الوقاية من فيروس كورونا الجديد لكافة المجتمع عموماً وللمنتسبين في المجال الصحي خصوصاً. وسوف يقوم المركز بحملات توعوية وتدريبية عن الإجراءات الوقائية خصوصاً غسل وتعقيم اليدين، وكذلك العمل مع الجهات ذات الاختصاص لتوفير معقمات اليد في كافة قاعات الجامعة ومرافقها.

نطاق العمل

البند الأول: إقامة حملات توعوية وتدريبية عن الإجراءات الوقائية كغسل وتعقيم اليدين للتصدي لفيروس كورونا الجديد

الوصف	اسم الخدمة
إقامة حملات وقائية وتدريبية لغسل وتعقيم اليدين للوقاية من عدوى فيروس كورونا الجديد في كافة مرافق وكليات الجامعة.	حملات توعوية وقائية
إعلانات في الكليات والعمادات والمرافق الصحية الإجراءات الوقائية لعدوى فيروس كورونا	إعلانات عن الحملة في شاشات الكليات والعمادات والمرافق الصحية

التزامات المركز

- يلتزم المركز بإقامة حملات توعوية وتدريبية في كافة مرافق الجامعة للتوعية بالإجراءات الوقائية بعدوى فيروس كورونا الجديد.
- يقوم المركز بإعداد المحتوى العلمي والتثقيفي.
- يقوم المركز بتوفير فريق من المختصين بالتثقيف الصحي.

احتياجات التنفيذ

- مغاسل يد متنقلة للتدريب على غسل وتعقيم اليد بالطريقة الصحيحة.
- إعداد وتصميم مطوية وطباعة وجهين، مقاس (A4) سمك الورق 150 جرام ويكون المقاس بعد طولها (10 سم * 20 سم) تحتوي على مواد توعوية وتثقيفية.
- إعداد وتصميم رول أب للتوعية مطبوع على وايت فلم وزن 360 جم طباعة (85 Indoor) سم 200X سم، مكنة درجة أولى .
- إعداد وتصميم وطباعة بروشور الانفوجرافيك فلاير مقاس A5 وزن 150 جرام طباعة وجهين أربع ألوان للتوعية باللغة العربية.

ثانياً الحملة التثقيفية التوعوية

البند الثاني: توفير معقمات اليد في كافة قاعات الجامعة ومرافقها

التزامات المركز

- يلتزم المركز بإقامة حملات توعوية وتدريبية في كافة مرافق الجامعة للتوعية بأهمية الإجراءات الوقائية بعدوى فيروس كورونا الجديد.
- يقوم المركز بإعداد المحتوى العلمي والتثقيفي.

احتياجات التنفيذ

- تركيب وتوفير معقمات اليد في كافة قطاعات الجامعة وعلى وجه الخصوص القاعات الدراسية.
- توفير الملصقات الارشادية المتعلقة بأهمية تعقيم اليدين.

تبنى الإجراءات الخاصة بوزارة الصحة في التعامل مع الحالات المشتبه بها

الأعراض والعلامات السريرية

تتراوح أعراض المرض من أعراض زكام بسيطة كألم الحلق والرشح والعطاس والكحة مع الحمى أو بدونها إلى ضيق التنفس بسبب التهاب رئوي خطير قد يؤدي للوفاة. كما ثبت أيضاً أن الأشخاص قد يحملوا الفيروس في حلقهم بدون أعراض وقد يكونون سبباً لنقل العدوى لغيرهم بالرغم من عدم وجود أعراض مرضية.



تعريف الحالة (لغرض الرصد)

الحالة المشتبه

أي شخص مصاب بالتهاب حاد في الجهاز التنفسي العلوي وتتمثل أعراضه في ألم الحلق والرشح والعطاس والكحة مع الحمى أو بدونها أو التهاب التنفسي السفلي والذي تتمثل أعراضه في الحمى والكحة وضيق النفس أو وجود علامات التهاب رئوي في الأشعة السينية وأي من التالي:

1. زيارة الصين أو القدوم منها خلال الأربعة عشر (14) يوماً قبل ظهور الأعراض.



2. مخالطة وثيقة مع حالة مؤكدة إصابتها بفيروس كورونا ووهان المستجد خلال الأربعة عشر (14) يوماً التي سبقت ظهور الأعراض. وتعتبر المخالطة وثيقة إذا استوفت المواصفات التالية:

- التعرض المرتبط بالرعاية الصحية بما في ذلك توفير الرعاية المباشرة لمرضى فيروس كورونا ووهان المستجد أو العمل مع العاملين في مجال الرعاية الصحية المصابين بالفيروس أو زيارة المرضى أو البقاء في نفس البيئة القريبة لمرضى مصاب بالفيروس.
- التواجد في بيئة واحدة (مثل فصل دراسي أو مقر عمل) مع مريض بالفيروس.
- السفر في أي نوع من وسائل النقل بوجود مريض بالفيروس.
- العيش في نفس المنزل مع مريض بالفيروس.

تبنى الإجراءات الخاصة بوزارة الصحة في التعامل مع الحالات المشتبه بها

الحالة المؤكدة

تعرف الحالة المؤكدة على أنها حالة مشتبهة تم تأكيدها مخبرياً.



التشخيص

يتم تأكيد تشخيص الإصابة بالفيروس بواسطة تحليل البي سي آر (PCR) لعينات تؤخذ من جدار البلعوم الأنفي والحنك أو البلغم أو الإفرازات التنفسية السفلية المأخوذة بواسطة الشفط في حالة وجود أنبوب تنفس صناعي. ويتم إجراء التحاليل في مختبر الصحة العامة الوطني وكذلك في مركز الملك فهد للبحوث بجامعة الملك عبدالعزيز بجدة. للتنسيق حول نقل العينات يمكن الاتصال بالناقل (SMSA) على الهاتف 8006149999.



العلاج

لا يوجد حالياً أي علاج مضاد للفيروس وتبقى الرعاية الداعمة المكثفة وعلاج الأعراض هي الطريقة الرئيسية للتعامل مع المرض.



اللقاحات

لا يوجد حالياً أي لقاح وافي من الفيروس سواءً للبشر أو الحيوانات.



مكافحة العدوى في مرافق الرعاية الصحية

يوصى باتباع الإرشادات الخاصة لمنع العدوى بفيروس كورونا ووهان المستجد المرفقة وهي نفس الإرشادات المعمول بها للوقاية من فيروس الكورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS-CoV). وما يلي أهم النقاط الواردة في الإرشادات:

1. نظافة وتطهير اليدين قبل وبعد لمس المريض أو سوائل جسمه أو أي من الأسطح المحيطة به أو أدواته ومناشفه الخاصة الملوثة بإفرازاته وكذلك بعد خلع القفازات الطبية.

2. تفعيل محطات الفرز التنفسي عند مداخل المرافق والمنشآت الصحية لضمان الاكتشاف المبكر للمصابين بمرض تنفسي حاد.

3. التوعية المكثفة للالتزام بالآداب التنفسية (Respiratory hygiene or etiquette) ويشمل ذلك:

- تعليق لوحات إرشادية عند مداخل الطوارئ والعيادات بلغات مختلفة حسب الحاجة لتنبيه المرضى ومرافقيهم لإخبار موظف الاستقبال أو الطبيب أو الممرض في الفرز عن وجود أي حمى أو أعراض رشح أو ألم في الحلق أو عطاس أو سعال أو ضيق تنفس وللالتزام بالتالي:

- تغطية الفم والأنف بمنديل عند الكحة أو العطس والتخلص من المنديل فوراً بعد الاستخدام ومن ثم تطهير الأيدي.

- لبس كمامة طبية في حالة وجود أعراض تنفسية لمنع انتقال العدوى للآخرين.

- إعطاء المريض المصاب بأعراض تنفسية كمامة طبية لتغطية الأنف والفم لمنع انتقال العدوى للآخرين.

- تخصيص أماكن انتظار للمصابين بأعراض تنفسية بعيداً عن المرضى الآخرين إن أمكن والتأكد من أن المسافة بين كراسي انتظار المرضى تبعد عن بعضها البعض على الأقل متر واحد.

- توفير كمامات ومطهر لليدين وحوض غسيل لليدين وسلات لرمي المهملات للمرضى ومرافقيهم في غرف الانتظار.

4. منع التكدس في غرف الطوارئ والعيادات ومراعاة فصل الأسرة في غرف الطوارئ عن بعضها البعض بمسافة لا تقل عن 1.2 متر.

5. تطبيق الاحتياطات التلامسية والرذاذية عند التعامل مع أي حالة مشتبهة أو مؤكدة.

6. في حال إجراء تداخلات تولد الهباء الجوي فينبغي مراعاة احتياطات إضافية تشمل ارتداء كمامة عالية الفلتر (N95 mask) يتم اختيار نوعها ومقاسها بناء على اختبار فاعلية الكمامة (Fit test) بشكل مناسب، وحماية العينين بنظارات واقية أو درع الوجه ولبس القفازات ومريلة غير منفذة للسوائل.

مكافحة العدوى في المرافق التعليمية (المدارس والجامعات) وتشمل الفصول الدراسية وقاعات المحاضرات والمعامل والمكاتب

1. التوعية الصحية المكثفة والدورية عن الفيروس وطرق الوقاية منه.
2. نظافة وتطهير اليدين بصورة متكررة بواسطة الكحول المطهر أو الماء والصابون وخاصة بعد لمس شخص مصاب بأعراض رشح أو عطاس أو ألم الحلق أو الكحة.
3. تجنب لمس الأسطح.
4. تجنب لمس العينين والأنف والفم.
5. التغيب عن الدراسة والذهاب إلى العيادة الطبية فور ظهور أعراض التهاب الجهاز التنفسي.
6. التخلص من المواد المستخدمة لتغطية الفم والأنف مباشرة بعد الاستخدام.
7. تنظيف الأسطح المكشوفة والمستخدمة باستمرار بما فيها أيدي الكراسي وطاولات الدراسة وأسطح المكاتب والهواتف وأزرار المصاعد ومقابض الأبواب ودريزبين الدرج وأجهزة الكمبيوتر وأجهزة التحكم عن بعد (Remote control) بشكل يومي باستخدام المنظفات المنزلية المعتادة أو سوائل التعقيم المخففة (مثل الكلوركس المخفف 10 مرات).
8. توفير لوازم تطهير الأيدي بالكحول بدون ماء في الفصول الدراسية والمعامل والمكاتب والممرات وتعاهد تعبئتها بانتظام من قبل متعهد النظافة.
9. تخصيص عيادة لفحص أي طالب أو منسوب من منسوبي الجامعة فور ظهور أعراض التهاب تنفسي حاد. وفي حالة الاشتباه بفيروس كورونا ووهان المستجد فيتم تحويل المريض إلى العيادات العامة أو عيادات طب الأسرة بالمستشفى الجامعي خلال الدوام أو الطوارئ بعد ساعات الدوام. وفي حالة عدم توفر مستشفى جامعي فيتم تحويله إلى أقرب مستشفى تابع لوزارة الصحة.
10. تشكيل فريق طبي استشاري تابع لوزارة التعليم في كل مدينة من استشاريين في الأمراض المعدية ومكافحة العدوى والصحة العامة لدراسة حالات الطلبة أو المنسويين المشتبه أو المؤكد إصابتهم بالفيروس لتقييم الوضع الوبائي وعدد المخالطين بالتنسيق مع فريق الاستجابة السريعة التابع لوزارة الصحة ولا ينصح بشكل عام بتعليق الدراسة أو إخلاء المباني الدراسية عند ظهور أي حالات فردية ويترك هذا القرار للفريق الاستشاري بالتنسيق مع فريق وزارة الصحة.

الإبلاغ والاستجابة

يجب الإبلاغ عن الحالات المشتبه إصابتها بالفيروس على الفور من خلال الاتصال على رقم 937 وطلب الإبلاغ عن مرض معد وكذلك عن طريق شبكة المراقبة الإلكترونية الصحية (حصن) تحت مسمى "التهاب تنفسي حاد غير محدد".

المساهمات الوطنية التي يمكن أن تقوم جامعة الملك عبد العزيز لمكافحة فيروس كورونا الجديد 2019-nCoV

1. مختبر متنقل للتحليل الجيني لفيروس كورونا الجديد 2019-nCoV بمطار الملك عبد العزيز الدولي بمدينة جدة، والأمير محمد بن عبد العزيز الدولي بالمدينة المنورة
2. قيام مركز تعزيز الصحة بالجامعة بحملات يومية تثقيفية توعوية عن فيروس كورونا الجديد 2019-nCoV وطرق الوقاية منه، عبر نشر التعليمات وأفلام توضيحية لطرق الوقاية، والعزل الصحي بالمنزل عن طريق وسائل التواصل الاجتماعي، بالإضافة الي الجهود التثقيفية بكافة القطاعات التعليمية من مدارس ومعاهد وجامعات، بالإضافة الي المولات والأماكن العامة.
3. تجهيز فرق من المتطوعين من الكوادر الصحية بالجامعة وكذلك طلاب الكليات الصحية، للمساهمة في تقديم الخدمة الصحية في حال انتشار المرض، وتجهيز فرق الجواله بخطط وسيناريوهات مختلفة لإدارة الحشود وحفظ النظام بأماكن العزل مع تدريبهم على حماية أنفسهم باتخاذ الاحتياطات اللازمة لتفادي العدوي

خطة جامعة الملك عبد العزيز
للوفاية من فيروس كورونا الجديد
2019-nCoV
